

# Corso di massaggio lomi lomi nui hawaiano

## DESCRIZIONE

Il Lomi Lomi Nui è una tecnica manuale estremamente coreografica che prevede l'utilizzo di frizioni, scivolamenti lungo il corpo effettuati con olio e il cui obiettivo è permettere al ricevente di armonizzare le sue energie con quelle dell'ambiente che lo circonda.

Le origini di questo massaggio sono da ricercare nei rituali sciamanici polinesiani, che sono stati ereditati anche dalla popolazione hawaiana.

Il Lomi Lomi in passato era considerato quasi un rituale sacro ed era sia una tecnica curativa che un rito che accompagnava fasi di passaggio nella vita; basato principalmente su movimenti da eseguire con ritmo e dolcezza, con mani e avambracci, seguendo la credenza che nessuno potesse vivere felicemente in un corpo teso, contratto.

Il Lomi Lomi combina le sequenze di massaggio ai passi della Hula, la classica danza hawaiana; è molto più di un massaggio, è il respiro stesso di una cultura che tramanda sé stessa attraverso questa meravigliosa arte.

È un massaggio ritmico profondo: l'operatore utilizza dei movimenti fluidi che danno l'impressione di essere coccolati dalle onde del mare e questo ritmo comunica con equilibrio nelle regioni più profonde della persona.

Secondo la credenza hawaiana, l'energia ha bisogno continuamente di fluire ma spesso risulta rallentata da tensioni, stress, emozioni negative rilevabili a livello muscolare o articolare.

## AZIONI

Attraverso sequenze di movimenti lunghi e ritmici la muscolatura si distende e si ottiene un effetto rilassante e nel contempo tonificante con benefici effetti anche per la circolazione sanguigna e linfatica.

Il massaggio hawaiano apporta benefici anche all'apparato respiratorio digestivo, muscolare e alle articolazioni.

Il Lomi Lomi inoltre garantisce relax agendo sul sistema nervoso e si prefigge di fare da ponte tra corpo e spirito.

## TECNICA

Può essere eseguito da una o più persone che eseguono movimenti lenti e ritmici con mani e avambracci;

ai movimenti si accompagnano spesso l'uso di particolari oli ed essenze con sottofondo di musiche e ritmi hawaiani.

I quattro elementi fondamentali su cui si basa questa tecnica sono: Il respiro, la danza, il tocco e la musica.

## OPZIONI DI FREQUENZA

Numero partecipanti: max 4

Durata del corso: 12h

Corso con frequenza a scelta tra diurna, serale o weekend (Sab. 14:00 – 18.00 / Dom. 9:00-13:00 e 14:00-18:00)

## COSTO DEL CORSO

€240

### DETTAGLI DEL CORSO:

- FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE
- MATERIALE DIDATTICO
- ATTESTATO FINALE CON RICONOSCIMENTO C.S.E.N.



## Modulo di iscrizione

Consegnare il seguente modulo via email a [info@corsimassaggi.com](mailto:info@corsimassaggi.com) oppure via WhatsApp +393335918646

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_ Sesso \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in via \_\_\_\_\_ Numero \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Frequenza:

- Diurna settimanale
- Weekend

Data inizio \_\_\_\_\_

Orario \_\_\_\_\_

Accetto il presente contratto e autorizzo il trattamento dei dati personali secondo (art. 13 D.Lgs, 196/2003) riportato in seguito

FIRMA \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (art. 13 D.Lgs, 196/2003)

I suoi dati sono trattati da Formazione Massaggio, Titolare del trattamento - in forma cartacea ed elettronica da incaricati e responsabili interni autorizzati. Il trattamento è effettuato nella misura necessaria a prestarLe il servizio richiesto (inclusi i connessi obblighi di legge). I dati possono essere comunicati a soggetti che svolgono per conto di Formazione Massaggio servizi ausiliari alla prestazione richiesta e/o autorizzata. I dati non sono diffusi e sono conservati per il tempo strettamente necessario ai fini menzionati. Il conferimento è facoltativo; Il conferimento dei Suoi dati identificativi è tuttavia necessario ed essenziale per prestare il servizio richiesto, che in mancanza non potrà essere erogato. Può esercitare in ogni momento i diritti che Le competono ex art. 7 D.Lgs. 196/2003 rivolgendosi al Sig. Umberto Grieco presso la Sede Legale, Via San Francesco 32- 37060 Lugagnano di Sona Vr - P. IVA 02530450234

